

ETHERISCHE OLIE ROOS

Gebruik en tips

Massage: meng 1 druppel etherische olie met een draagolie. Werkt rustgevend en ontspannend. Roos brengt de solar plexus chakra in evenwicht en herstelt deze.

Roos olie kan je tijdens een massage combineren met edelstenen, waaronder rozenkwarts, fluoriet en labradoriet.

Nachtrust: meng 2 druppels roos en 1 druppel lavendel in een aromalamp, of breng het aan op een doekje. Deze combinatie zorgt in je slaapkamer voor een goede nachtrust.

Enkel voor uitwendig gebruik