

Het energie ei voor vrouwen

Gebruiksaanwijzing

Doe eerst het touwtje door het gaatje. Maak een stevige knoop zodat het koortje niet los kan gaan. Voor ieder gebruik dien je het eitje steeds te reinigen met lauw water.

Daarna neem je een nieuw koortje. Voor je het yoni ei inbrengt kan je het eerst opwarmen in water of gewoon in je handen. Je kan het ook insmeren met glijmiddel om het inbrengen makkelijker te maken. Zorg dat je volledig ontspannen bent. Breng het ei voorzichtig in je vagina. Zoek voor jezelf een makkelijke manier.

Is het ei ingebracht, ga dan terug rechtop staan en probeer het ei vast te houden met je vaginaspiere. Het yoni ei mag je diep inbrengen, maar forceer het zeker niet.

Druk op een uitademing het ei omlaag. Voordat het ei uit de vagina glijdt, zuig je het op een inademing, waarbij je spieren in je vagina samentrekt weer omhoog. Blijf de hele tijd gevoelvol voor je zelf. Je gevoel van welbevinden is je leidraad.

Bouw het gebruik van het ei langzaam op. Doe het niet meteen de hele dag in. Bij het verwijderen van het yoni ei is het belangrijk dat je ontspannen blijft. Vervolgens kun je aan het touwtje het ei uit de vagina trekken.

Na gebruik van het ei, kan je dit onder lauw stromend water reinigen.